

# Kontaktaufnahme

**DRK-Ortsverein  
Vermold e.V.**  
Ravensberger Straße 39a  
33775 Vermold

Tel.: 05423 3562  
(Montag bis Freitag 14-18 Uhr oder Anrufbeantworter)  
Mail: trauerbegleitung@drk-guetersloh.de



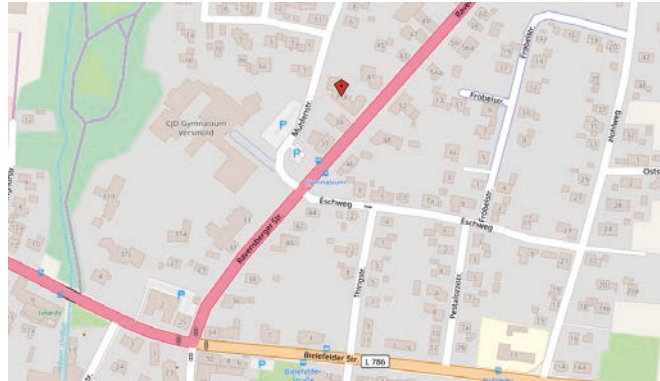
Christine Heibrok-Grün



Jens Burkschat

**Und plötzlich ist  
alles anders...**

# Anschrift



© OpenStreetMap contributors, openstreetmap.org

**Wo:**  
DRK Ortsverein Vermold e.V.  
Ravensberger Straße 39a  
33775 Vermold

**Wann:**  
10 Gruppenstunden von  
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr an jedem  
2. und 4. Donnerstag außerhalb der  
Schulferien

**Voraussetzungen:**  
Ein vorheriges Erstgespräch  
mit den Angehörigen der Kinder und Jugendlichen

**Zusätzliche Informationen:**

- Das Angebot ist kostenfrei.
- Die Kindergruppe wird von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitern begleitet.



Jörg F. Müller / DRK

**Trauerbegleitung  
für Kinder  
und Jugendliche**



## Trauernde Kinder und Jugendliche

Der Verlust eines Elternteils, der Schwester oder des Bruders, oder einer anderen nahestehenden Person durch Tod ist für Kinder und Jugendliche ein schwerer Schock. Mit wem können sie sprechen, mit wem ihre Trauer ausleben?

*Während Erwachsene in „einem Fluss von Tränen abtauchen“, springen Kinder von „Tränenpfütze zu Tränenpfütze“*

Kinder geben ihrer Trauer Ausdruck durch Spielen, Malen, Schreien, Toben. Für Kinder und Jugendliche ist ein geschützter Rahmen hilfreich, in dem sie ihren Trauergefühlen behutsam begegnen und sich mit Gleichgesinnten austauschen können.

## Trauerreaktionen

Gleichgültigkeit

Leistungsabfall

Wut

*mangelndes  
Selbstvertrauen*

Konzentrationsstörungen

Entwicklungsrückschritte

### Rückzug

Verlustschmerz

Schock

nicht wahrnehmen  
können

Verzweiflung

Kopfschmerzen

Bauchschmerzen

## Kinder- und Jugend- Trauergruppen

Die Trauergruppe richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter ab 6 Jahren. Sie ist ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche:

- ihre Trauer zeigen können
- ihre Erinnerungen teilen können
- ihre Gefühle spüren können
- ihre Erfahrungen austauschen können
- lebendig sein können
- sich normal fühlen können
- nicht alleine sind
- Kind sein dürfen

**„Du bist nicht alleine!“**