

# Unsere Angebote

- Begleitende Gruppenangebote
- Individuelle kreative Angebote
- Persönliche Unterstützung im Einzelkontakt
- Elterncafé

*„Es ist völlig OK  
wenn du mal traurig bist.“*

*Alles hat seine Zeit.  
Das Weinen und das Lachen.“*

Unser ehrenamtliches Angebot ist kostenfrei.

Über eine Spende zur Unterstützung unserer ehrenamtlichen Arbeit freuen wir uns sehr.



# Kontaktaufnahme

DRK Ortsverein Vermold e.V.  
Ravensberger Straße 39  
33775 Vermold

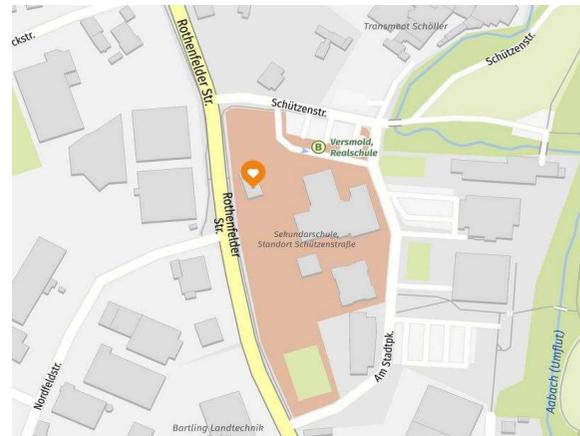
Tel. 05425 3562

Email: [trauer.begleitung@drk-versmold.de](mailto:trauer.begleitung@drk-versmold.de)

Spendenkonto DE45 4785 0065 0000 0064 03  
Stichwort: Trauerbegleitung

# Treffpunkt

Haus Kavenstroth  
Schützenstraße 2  
33775 Vermold



DRK-Ortsverein  
Vermold e.V.



**Du bist nicht allein!**

**Begleitung für  
trauernde Kinder,  
Jugendliche und  
junge Erwachsene**

Die durch den Verlust eines Menschen ausgelöste Trauer führt zu einer hohen emotionalen Belastung.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene trauern anders als Erwachsene.

Manchmal wirken sie tieftraurig und dann wieder völlig unbeschwert.

In dieser Situation benötigen sie neutrale AnsprechpartnerInnen, die ihnen vertrauensvoll zur Seite stehen.

In einem geschützten Rahmen unterstützen wir dabei, aus eigenen Kräften neue Perspektiven zu entwickeln, um mit der Trauer umzugehen.

## Trauersignale

- Verzweiflung
- Wut
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Konzentrationsstörungen
- Hilflosigkeit
- Rückzug
- Orientierungslosigkeit
- Kopfschmerzen
- Bauchschmerzen
- Sprachlosigkeit
- Schockstarre

Unsere ehrenamtliche Trauerbegleitung richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Wir sind da

- um Verlust und Gefühlen Raum zu geben
- um Erinnerungen zu teilen
- um hervorzuheben, dass Trauer sein darf
- um die eigene Trauer besser zu verstehen und zu verarbeiten
- um kreativ mit der Trauer umzugehen
- um gemeinsam zu weinen und zu lachen

