Jeder ist willkommen

Und jeder hat mal (klein) angefangen – wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich einfach bei uns.



Gymnastikkurs
im Sitzen

Ansprechpartner

Sie haben Interesse, sich bei uns zu engagieren? Hier finden Sie den richtigen Ansprechpartner.

Begegnungsstätte, Blutspende und Kleiderkammer
Beate Wolf
Telefon: 05201 8154-10
E-Mail: beate.wolf@drk-halle-westfalen.de

- Dienstag 09:30 – 12:00 Uhr
- Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr
- Freitag 10:00 – 12:30 Uhr

Geschäftsstelle
Andreas Ostmann
Telefon: 05201 8154-11
E-Mail: andreas.ostmann@drk-halle-westfalen.de

- Montag 09:00 – 12:00 Uhr
- Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr
- Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

DRK-Ortsverein
Ravensberg e. V.
Bismarckstraße 1
33790 Halle (Westf.)

Tel. 05201 8154-0
info@drk-halle-westfalen.de
www.drk-halle-westfalen.de

DRK-Ortsverein
Ravensberg e. V.
Halle (Westf.)

Deutsches
Rotes
Kreuz



Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung

Werden Sie Übungsleitung im DRK

Kennen Sie das DRK?

Wir geben Ihnen hier einen kleinen Einblick in die Arbeit unserer Übungsleitungen. Vielleicht haben Sie ja Lust, sich bei uns zu engagieren.

Was machen wir?

Die vom DRK entwickelten Programme „Bewegen bis ins hohe Alter“ umfassen verschiedene Angebote wie etwa

- Gymnastik
- Yoga
- Tanzen

Ausgangspunkt der Angebote sind die persönlichen Fähigkeiten der TeilnehmerInnen, deren Lebensweise und Lebenslage. Vor dem persönlichen Hintergrund jedes Einzelnen wird durch das aktive Üben in der Gruppe das physische, psychische und soziale Wohlbefinden erhalten bzw. verbessert.

Alle Angebote der Bewegungsprogramme haben das Ziel Beweglichkeit zu fördern, Muskelkraft zu verbessern, Kreislauf und Atmung anzuregen sowie Koordination, Reaktion und Ausdauer zu trainieren. Darüber hinaus soll Freude an gemeinsamen Aktivitäten in der Gruppe vermittelt werden. In der Gemeinschaft wird durch Mitgestaltung und Mitverantwortung das soziale Verhalten gestärkt und neue Kontakte können geknüpft werden. Vorkenntnisse oder frühere sportliche Betätigungen werden von den TeilnehmerInnen nicht erwartetet.

Wen suchen wir?

Sie sind kommunikativ und möchten neue Erfahrungen sammeln? Sie möchten Ihre Zeit einbringen und Verantwortung übernehmen? Sie haben Spaß an Teamarbeit und geben Ihr Wissen gerne an andere Menschen weiter? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wo sind wir aktiv?

Unser Einzugsgebiet sind die Gemeinden Halle (Westf.), Borgholzhausen, Steinhagen und Werther (Westf.).



Gymnastikkurs

„Wer rastet, der rostet.“

Tätigkeitsinhalte

Sie geben ehrenamtlich Kurse für ältere Menschen und erhalten dafür eine Aufwandsentschädigung.

Wenn Sie sich für einen Bereich interessieren, können Sie dort gerne einmal reinschnuppern und unverbindlich hospitieren.

Individuelle Ausbildung

Wir bieten eine kostenfrei fachliche Ausbildung über drei Wochenenden am DRK-Institut für Bildung und Kommunikation in Münster. Dort werden auch regelmäßig Fortbildungen angeboten.

Zudem bieten wir einen Austausch untereinander und mit der Fachberatung für Ehrenamts- und Seniorenarbeit des DRK-Kreisverbandes in Gütersloh.

Räumlichkeiten

Der DRK-Ortsverein verfügt über eine eigene Gymnastikhalle mit entsprechendem Übungsmaterial.



Spenden

Wir finanzieren unsere Arbeit überwiegend durch Spenden. Ihre einmalige Spende oder regelmäßige Unterstützung als Fördermitglied sichert unsere Arbeit.

DRK-Ortsverein Ravensberg e.V.
Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück
IBAN: DE68 4785 3520 0000 0019 82
Volksbank Halle Westfalen eG
IBAN: DE86 4806 2051 0108 6002 00

Weitere Angebote

Sie möchten Sich in einem anderen Bereich engagieren oder unsere Angebote selber nutzen? Unser Ortsverein in Halle und das DRK im Kreis Gütersloh bieten viele Möglichkeiten.

- Sanitätsdienste
- Bevökerungsschutz
- Erste-Hilfe-Kurse
- Blutspende
- Kleiderkammer
- Jugendrotkreuz (ab 8 Jahren)
- Sozialer Arbeitskreis
- Begegnungsstätte
- Gedächtnistraining
- Migrationsberatung
- Hausnotruf

Weitere Informationen dazu auch auf unserer Homepage.

Fotos © Andre Zelck / DRK GS